

DJK Fasangarten e.V.



DJK Fasangarten e.V., Görzer Str. 193, 81549 München

An alle Mitglieder der Fitnessabteilung

München, 06.06.2020

Betreff: Konzept zur Wiederaufnahme des Fitnessbetriebes ab 08.06.2020

Liebe Mitglieder der Fitnessabteilung,

gute Nachrichten für unseren Verein: das Bayerische Innenministerium hat bekannt gegeben, dass ab Montag, den 08.06.2020 kontaktfreier Indoorsport wieder gestattet ist. Auch wir werden daher ab dem 08.06.2020 wieder mit dem Fitnesstraining beginnen.

Bitte beachtet, dass hierbei einige Einschränkungen gelten, die wir im Folgenden etwas genauer beschreiben.

1. Hygiene- und Verhaltensregeln

Wir unterstützen die Hygiene- und Verhaltensregeln des BTV und wenden diese ebenfalls für unseren Verein an.

Neben den grundsätzlichen Vorgaben sind die Gegebenheiten unserer Anlage zu berücksichtigen. Der Zugang zur Anlage kann über den Haupteingang sowie über den Nebeneingang beim Tennisbereich erfolgen. Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung. Toiletten werden im Bereich des Fitnessraumes genutzt. An beiden Zugängen zur Anlage (Haupteingang und Gerätehaus) befinden sich Hand-Desinfektionsspender.

Das geltende Abstandsgebot und die geltende Kontaktbeschränkung werden gewährleistet durch die folgenden Maßnahmen:

- Der Zutritt zum Trainingsraum wird so geregelt, dass die folgende Trainingsgruppe den Trainingsraum erst betreten darf, wenn die vorhergehende Gruppe den Trainingsraum vollständig verlassen hat. Als Orientierungshilfe für die Teilnehmer sind im Trainingsraum Markierungen angebracht. Die maximale Teilnehmerzahl pro Trainingsstunde beträgt 5 Personen (inklusive Trainer), so wird der empfohlene Sicherheitsabstand von 2 m eingehalten.

Görzer Straße 193, 81549 München
Geschäftsstelle: 089 68 77 13

Bank: Stadtparkasse München IBAN DE75 7015 0000 0094 1164 64 BIC SSKM DEMM XXX
Internet: www.djk-fasangarten.de / E-Mail: info@djk-fasangarten.de
Amtsgericht München, Vereinsregister-Nr. 5958, Steuer-Nr. 143/213/10568

- Die Einhaltung der maximalen Teilnehmerzahl wird sichergestellt durch vorliegende Anmelde Listen, hierdurch kann auch das nachträgliche Nachvollziehen von Infektionsketten ermöglicht werden.
- Das Training wird indoor auf höchstens 60 Minuten beschränkt.
- Warteschlangen und Ansammlungen sollen vermieden werden
- Um Risiken zu minimieren sind alle Teilnehmer und Trainer angehalten auf den Gesundheitszustand zu achten:
 - Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome, Durchfall.
 - Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
 - Bei einem positiven Test auf COVID-19 im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden und sich in häusliche Quarantäne begeben.
 - Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.
 - Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären.

2. Personenbezogene Einzelmaßnahmen

- Die Teilnehmer müssen sich vor Betreten des Fitnessraumes die Hände waschen bzw. desinfizieren. Ein Desinfektionsspender wird vor dem Fitnessraum bereitgestellt.
- Ein Mindestabstand während des Trainings von 2 m zwischen den Teilnehmern ist jederzeit einzuhalten.
- Barfußtraining ist nicht erlaubt.
- Partnerübungen sind nicht erlaubt.

3. Einrichtungsbezogene Maßnahmen

- Kontaktflächen bzw. Übungsgeräte sind vor dem Training zu desinfizieren.
- Die bereitgestellten Matten dürfen nicht genutzt werden. Es wird den Teilnehmern empfohlen, eigene Matten für das Training mitzubringen. Trainingsgeräte, deren Desinfektion nicht sichergestellt werden kann, werden nicht benutzt (z. B. Geräte mit unebenen Oberflächen oder Stoffbezug).
- Getränke dürfen mitgebracht werden.
- Alle Räumlichkeiten werden regelmäßig belüftet.
- Alle Räumlichkeiten werden täglich gereinigt.
- Im Fitnessraum und dem Sanitärbereich werden Handdesinfektionsmittel, Flächendesinfektionsmittel, Flüssigseife, Einmalhandtücher und Einmalhandschuhe zur Verfügung gestellt.

Görzer Straße 193, 81549 München
Geschäftsstelle: 089 68 77 13

Bank: Stadtparkasse München IBAN DE75 7015 0000 0094 1164 64 BIC SSKM DEMM XXX
Internet: www.djk-fasangarten.de / E-Mail: info@djk-fasangarten.de
Amtsgericht München, Vereinsregister-Nr. 5958, Steuer-Nr. 143/213/10568

- Die Nutzung der Umkleide, Dusche und Saunabereich ist den Teilnehmern generell untersagt. Die Teilnehmer werden angehalten, Trainingsbekleidung bereits zuhause anzulegen. Die Umkleide darf von dem anwesenden Trainer genutzt werden. Maximal ein weiterer Teilnehmer, der z. B. gerade von ihrem Arbeitsplatz kommt, wird unter Einhaltung der Abstandsregelung in der Umkleide zugelassen.
- Jeder Teilnehmer und Trainer hat ab Betreten der Sportanlage einen Mund-Nasen-Schutz mitzuführen. Für den Notfall steht auch ein Einmal-Mund-Nasen-Schutz im Fitnessraum zur Verfügung.
- Außerhalb des Trainings, insbesondere beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht in geschlossenen Räumen Maskenpflicht.
- Der Zugang zum Fitnessraum erfolgt nicht über den bisherigen Eingang mit Zugang zu den Umkleiden, sondern über die Außentür des Fitnessraumes. Neben diesem Außeneingang befindet sich ein Desinfektionsspender.
- Sollte der Trainingsbetrieb im Freien stattfinden, sind sämtliche Abstandsregelungen auch hier einzuhalten.
- Ein Aufenthalt auf der weiteren Sportanlage ist grundsätzlich nicht gestattet und nur zum Zwecke der Trainingsteilnahme oder zum Besuch der Gaststätte gestattet.

Danke für Euer Verständnis und Eure Unterstützung! Nur gemeinsam können wir die anstehenden Herausforderungen meistern. Auch für uns als Verein ist dies eine neue und unbekanntere Situation, die wir nur gemeinsam bewältigen können. Wir möchten Euch daher bitten, die entsprechenden Regelungen einzuhalten und umsichtig zu handeln. Wir behalten uns allerdings vor, bei Nichteinhaltung oder Zuwiderhandlung die entsprechenden Personen notfalls von der Anlage zu verweisen. Die hier kommunizierten Maßnahmen und Regelungen können sich natürlich auf Grund der aktuellen Umstände jederzeit ändern. Wir versuchen, Euch dies rechtzeitig mitzuteilen.

Wir freuen uns auf Euch!

Viele Grüße

Nikolaus vom Hagen
Präsident

Görzer Straße 193, 81549 München
Geschäftsstelle: 089 68 77 13

Bank: Stadtparkasse München IBAN DE75 7015 0000 0094 1164 64 BIC SSKM DEMM XXX
Internet: www.djk-fasangarten.de / E-Mail: info@djk-fasangarten.de
Amtsgericht München, Vereinsregister-Nr. 5958, Steuer-Nr. 143/213/10568