

Training im März 2020

Montag,	2.3.	Thorsten	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Fitness und Krafttraining Fitness und Krafttraining
Mittwoch,	4.3.	Sylvia	17.30 Uhr 18.30 Uhr	
Donnerstag,	5.3.	Betty	17.30 Uhr 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Bodystyling
Montag,	9.3.	Thorsten	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Fitness und Krafttraining Fitness und Krafttraining
Mittwoch,	11.3.	Thorsten	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Fitness und Krafttraining Fitness und Krafttraining
Donnerstag,	12.3.	Betty	17.30 Uhr 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Bodystyling
Montag,	16.3.	Thorsten	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Fitness und Krafttraining Fitness und Krafttraining
Mittwoch,	18.3.	Sylvia	17.30 Uhr 18.30 Uhr	
Donnerstag,	19.3.	Betty	17.30 Uhr 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Bodystyling
Montag,	23.3.	Beate	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Mixed Herzkreislauftraining Mixed Herzkreislauftraining
Mittwoch,	25.3.	Thorsten	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Fitness und Krafttraining Fitness und Krafttraining
Donnerstag,	26.3.	Betty	17.30 Uhr 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Bodystyling
Montag,	30.3.	Thorsten	18.30 Uhr 19.30 Uhr	Fitness und Krafttraining Fitness und Krafttraining