

Fördertraining Fußball

Saison 2017/2018
ab 10/2017



Spaß am
Sport

Jahrgang 2008-2010

Mi 17:15-18:30

Jahrgang 2005-2007

Mi 18:30-19:45

29 €
pro Monat

Info & Anmeldung:

Davor Mucic

0176/84273689

fussballtraining.dm@gmail.com

Ort:

Sportanlage

Görzer Str. 193

81549 München

www.djk-fasangarten.de

Bei uns steht der Nachwuchs im Mittelpunkt. Neben dem Training mit der Mannschaft möchten wir zusätzlich die individuellen Fähigkeiten unserer Jugendspieler stärken.

Der ausgebildete Fußball-Lehrer Davor Mucic bietet in Zusammenarbeit mit der DJK Fasangarten daher den Nachwuchs-Kickern der DJK Fasangarten und gerne auch Kindern und Jugendlichen anderer Vereine ein speziell und individuell zugeschnittenes Fördertraining an. Ein wesentlicher Bestandteil des Fördertrainings liegt im technischen und koordinativen Bereich mit dem Ball und ist damit eine ideale Ergänzung zum Mannschaftstraining.

Schwerpunkte des Fördertrainings sind:

- Dynamische Technik intensivieren: Kurz- und Langpässe, Ballannahme und Ballmitnahme, Dribbling und Ballbeherrschung, Torabschluss
- Geschicklichkeit, Koordination und Beweglichkeit mit Ball
- Individuelle taktische Lösungen 1-gegen-1 in der Offensive und Defensive
- Finten und Täuschungsaktionen lernen und automatisieren
- Langfristige Entwicklung von motorischen Fähigkeiten
- Typische fußballspezifische Bewegungsabläufe fördern
- Entwicklung der Spielintelligenz
- Teamfähigkeit
- Vermittlung von Spaß und Freude am Fußball
- Ausbildung nach DFB-Ausbildungsrichtlinien

Das Fördertraining findet einmal pro Woche statt. Eine Trainingseinheit dauert zwischen 60 und 75 Minuten.